



## AN DELIENN

L A F E U I L L E

Des nouvelles  
du jardin

Les semences  
paysannes

Coup d'oeil  
dans de rétro :  
Kerbio Siam

44

Endro :  
producteur  
local et  
zéro déchet

Retour sur  
SideWays :  
la websérie  
itinérante

Point sur le  
glyphosate  
en Europe

## Édito

Janvier 2022 : je pourrais simplement vous souhaiter une très belle année 2022 pleine de petits moments de bonheurs. Je rajouterais bien sûr une belle santé, avec je l'espère un retour rapide à une vie normale (exit l'état d'urgence sanitaire...) Mais commençons l'année par une rétrospective 2021 de Finisterra en quelques dates.

Janvier : ouverture du dernier magasin de la coopérative Finisterra (Finisterra des Trois Pointes à Plouzané).

Mai : AG Finisterra à distance par obligation (COVID)

Juin : AG Biocoop également à distance. Pour rappel aux sociétaires, la coopérative Finisterra est membre du réseau Biocoop qui elle-même est une coopérative (1 personne = 1 voix). Nous sommes, ensemble, des structures de l'économie sociale et solidaire.

Juillet : réaménagement de Kerbio Europe. Après 7 ans d'ouverture, nous avons repensé l'ergonomie du magasin pour proposer une offre plus conséquente de produits alimentaires en vrac. Le nouveau meuble permet de proposer 270 références de vrac contre 240 auparavant à des tarifs abordables. L'objectif est atteint : rendre accessible la bio au plus grand nombre grâce au vrac.

Septembre : Finisterra est élue au CA d'Épicerie Solidaire en Réseau dans le prolongement de ses engagements sociétaux pour promouvoir l'accès à une alimentation de qualité et bio pour tous.

Octobre : Congrès Biocoop où l'ensemble des sociétaires du réseau se retrouvent physiquement pour partager, échanger sur la vision de Biocoop : « Agir ensemble pour changer le monde ».

Je remercie l'ensemble des salarié.e.s de Finisterra pour leur implication, leur accueil, leur travail tout au long de cette seconde année de crise sanitaire. Nous avons une fois de plus réussi l'une des principales missions de la coopérative : proposer au plus grand nombre la possibilité de consommer des produits frais, locaux, de saison en partenariat avec nos 150 partenaires locaux paysans et paysannes, et promouvoir la consommation de produits 100% biologiques tout en respectant les contraintes et les règles qui ont été imposées par le gouvernement. Merci pour votre engagement. L'engagement de la coopérative Finisterra c'est aussi l'accompagnement de projets en lien avec l'agriculture biologique (le défi famille avec la Maison de l'Agriculture Biologique, le projet du jardin au cœur du quartier de l'Europe, notre engagement auprès de Vert Le Jardin, Eau et Rivières de Bretagne, Terre de Liens, les semences paysannes avec Koal Kozh et Graines de Liberté et bien d'autres).

L'année 2021 est passée bien rapidement, nous étions impatients de connaître le fameux « monde d'après ». Et bien le 30 novembre dernier, Biocoop et l'ensemble de la coopérative reprend la parole pour appuyer ce changement. Dans une tribune publiée dans le Monde, nous expliquons clairement notre singularité et réaffirmons nos combats historiques et notre volonté d'agir ensemble aujourd'hui pour sauver demain.

Biocoop dit STOP à la perte de temps des blablas idéologiques qui ne donnent pas suite et va désormais privilégier l'action pour accompagner ses prises de position.

Biocoop ne fait confiance QU'AUX labels à impacts positifs pour les agriculteurs, la biodiversité et la santé.

L'agriculture biologique est LA solution du monde paysan préservant les richesses, la transparence ou encore l'équité : il ne peut exister de pays fort sans agriculture forte !

Face aux défis concrets : changement climatique, biodiversité en danger et mal-être paysan : nous n'avons plus le temps ! 1 mot : AGIR.

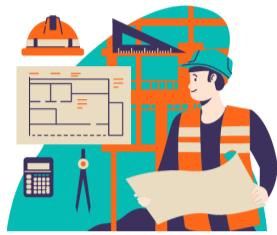
Nous sommes Biocoop et nous vous invitons à prendre part à ce combat avec nous.

Très belle année 2022 à vous tous.



Yann Clugery, président du directoire

## EN BREF

### Fermeture pour travaux à Kastell Bio :



Votre magasin Biocoop Kastell Bio à Saint-Pol-de-Léon sera fermé pour travaux de toiture du **lundi 17 au lundi 24 janvier 2022**, sous réserve de bonnes conditions météorologiques.

Nous vous tiendrons informés en magasin et sur nos réseaux sociaux   @biocoopfinisterra29



### Finisterra se met au numérique :

Ceux qui le souhaitent peuvent recevoir cette lettre d'info par email. Pour vous y abonner, scannez ce QR code !

## AGENDA



En janvier, « Rien ne se perd, tout se transforme » chez Biocoop ! Nous vous proposons -10 à -20% de réduction sur des produits responsables.

Le mois suivant, nous mettons nos paysan.ne.s associé.e.s à l'honneur pour soutenir une économie sociale et solidaire !

Pour 2022, nous envisageons un partenariat avec l'association de lutte contre la précarité menstruelle « Réglez-moi ça ! » en organisant des animations de sensibilisation et la mise en place de boîtes à dons dans nos magasins.



## ENDRO : PRODUCTEUR LOCAL ET ZÉRO DECHET

Quoi de mieux pour entamer cette nouvelle année que de produire et de consommer de manière plus durable ? « Rien ne se perd, tout se transforme ! » : tel est notre leitmotiv pour ce mois de janvier. Pour illustrer cette thématique, nous vous proposons de découvrir un de nos producteurs locaux engagé dans le zéro déchet : Endro cosmétiques.



Marion et Boris  
les créateurs d'Endro

L'histoire d'Endro commence avec la rencontre entre Marion et Boris sur les bancs du lycée à Lannion dans les Côtes d'Armor en 2011. À l'issue de leurs études - une école d'architecture à Rennes pour Marion et une école de commerce à Bordeaux pour Boris - l'idée d'Endro naît de la volonté de trouver des produits cosmétiques efficaces, sains et respectueux de notre planète. En 2018, Marion commence à en fabriquer chez elle et à en offrir à ses proches qui lui en redemandent ! Boris, de son côté, avait la détermination d'entreprendre et d'agir en faveur de la santé et de l'environnement. En 2019, ils se lancent dans la grande aventure Endro (« nature » ou « environnement » en breton) en répondant à un appel à projet et en lançant une campagne de financement participatif, ce qui leur permet de louer un local pour produire leurs déodorants. Ils créent leur site internet et commencent à en vendre sur les marchés locaux avant d'atteindre une trentaine de points de vente. Ils soutiennent l'emploi local en



travaillant avec des personnes en situation de handicap via l'ESAT de Lannion et début 2020 ils recrutent 3 personnes en production, communication et commerce. Ils investissent un nouveau laboratoire équipé de machines de production tout en conservant une réalisation artisanale. À ce jour, Endro compte 27 employé.e.s qui travaillent sous le même toit (production et bureaux), ce qui leur permet d'être agiles et de forger un vrai esprit d'équipe.

Aujourd'hui, Endro vous propose des déodorants (avec ou sans huiles essentielles et bicarbonate), du dentifrice en pâte, des shampoings et après-shampoings solides, un sérum, des crèmes, gommages et huiles pour le visage et le corps. Sans compter leur toute dernière nouveauté : des baumes à lèvres. Ils continuent à travailler pour vous proposer des produits transparents avec pour objectif de vous aider à vous constituer une salle de bain 100% bio, naturelle, sans ingrédients superflus et zéro plastique !

Une fois votre produit terminé, vous pouvez ramener son contenant en verre là où vous l'avez acheté, que votre magasin ait mis en place un système de consigne ou non. Il suffit juste de le rapporter propre et sans étiquette. Bien sûr, vous avez aussi la possibilité de réutiliser les bocaux à votre guise !

Leur site internet : [www.endro-cosmetiques.com](http://www.endro-cosmetiques.com)

## Les semences paysannes

Les semences sont aujourd'hui au cœur d'enjeux fondamentaux : alimentation, écologie et économie.

Le Conseil de Surveillance de Finisterra, lors de l'attribution de l'enveloppe alternative de l'année, a souhaité soutenir deux associations militantes et œuvrant dans le domaine des « semences libres de droits ». Ces deux associations locales étant Kaol Koz et Graines de liberté.

Par ce soutien nous souhaitons protester contre le brevetage du vivant et la mainmise de l'agrobusiness et des semenciers conventionnels sur le marché des semences, et défendre ainsi une production alimentaire qui soit locale et indépendante.

**GRAINES DE LIBERTÉ**

HADOÛ AR FRANKIZ



Soutenir et privilégier les produits issus de semences paysannes, c'est promouvoir une économie à taille humaine et remettre en cause la dépendance à un système. C'est un choix politique.

À Finisterra, ce choix, nous l'avons fait depuis bien longtemps ! Nous confirmons ainsi notre soutien à une agriculture paysanne libre.

Pour plus d'informations sur Kaol Koz, rendez-vous sur le site internet de Roscoff

**Tourisme : La Maison des Semences Kaol Koz.**

Pour Graines de Libertés, rendez-vous sur leur page Facebook :

 @grainesdeliberteBZH

## DES NOUVELLES DU JARDIN

**Budget participatif saison 3 : retrouvez un « Espace de nature au cœur du quartier. »**

Clients, sociétaires, Brestoises et Bretoises, c'est le moment de soutenir vos projets coups de cœur !

Dans le cadre du budget participatif de la ville de Brest, du 7 au 26 janvier 2022, vous pourrez permettre aux projets les plus soutenus de passer à l'étape suivante : l'analyse du jury, puis le vote final !

Pour rappel, le collectif initié par la coopérative Finisterra regroupe la Mairie de quartier, l'association Vert le Jardin, le Centre Social Horizon, la médiathèque Jo Fourn Europe, l'ADESS et bien d'autres.

L'objectif est de créer un espace de



Biodiversité de 1500m<sup>2</sup> au cœur du quartier de l'Europe. Cet espace sera à la fois un lieu de production biologique, de détente et de partage ouvert à tous.

Si à l'issue du vote final, le projet est lauréat du Budget participatif saison 3 grâce à vos coups de cœur, alors les sommes allouées pourraient servir d'investissement au matériel d'entretien et de mobilier pour aménager ce lieu unique.

On vous donne rendez-vous sur : [jeparticipe.brest.fr](http://jeparticipe.brest.fr)



## INTERVIEW



Alice, responsable des fruits et légumes  
à la Biocoop Kerbio Siam à Brest

### Quel est ton parcours ?

J'ai passé un bac L sur Landerneau. J'avais commencé des études en histoire de l'art que j'ai arrêtées pour me décider sur une formation pro. À la base j'ai un CAP fleuriste, mais le marché du travail était assez difficile je ne parvenais pas à trouver un CDI. Parallèlement, je commençais doucement à m'intéresser à l'alimentation bio et il y avait la Biocoop sur Landerneau dans laquelle je me rendais parfois. Un jour je me suis dit « pourquoi pas ? » alors j'ai rédigé plusieurs CV et lettres de motivation que j'ai envoyées à toutes les Biocoop du secteur et c'est Rive Droite sur Brest qui a répondu en me proposant de faire des remplacements pour les congés annuels. C'est ainsi que j'ai travaillé pendant un peu plus d'un an, puis on m'a proposé un CDI que j'ai signé en 2017. Et comme je suis curieuse, j'ai voulu savoir ce que ça faisait de travailler dans un magasin tout neuf et d'assister à une inauguration. Je me suis alors proposée en 2018 pour faire partie de l'équipe de Siam.

### Qu'est-ce qui te plaît le plus dans ton travail ?

À Siam nous nous entendons très bien. Nous sommes une équipe de quatre et nous parvenons bien à travailler ensemble. J'aime beaucoup l'entraide qu'il y a et récemment (été 2021) nous sommes allés visiter la ferme de l'île de Quéménès, chez Étienne et Émilie. Je trouve cela incroyable de pouvoir aussi facilement visiter des exploitations, surtout aussi unique que celle-ci, et de communiquer directement avec les producteurs. Cela permet de tisser des liens

humains et de rencontrer tant de profils variés. Je suis sur le rayon fruits et légumes et j'aime également pouvoir réfléchir à ce que je vais proposer aux clients en passant les commandes et comme c'est un rayon qui tourne tout le temps je ne m'y ennueie jamais.

### Quelle(s) évolution(s) as-tu observé(es) depuis ton arrivée ?

L'agrandissement du réseau Finisterra bien sûr. Avec des départs et de nouvelles arrivées au sein de la coopérative. Mais surtout nous avons un défi à relever depuis que les grandes surfaces essayent de prendre leur part de marché de la Bio. Biocoop doit communiquer aux consommateurs ce qui fait nos valeurs, ce qui nous différencie. Il est bon de voir de plus en plus de gens prendre conscience de l'importance de se nourrir mieux, même si le revers de la médaille est la concurrence croissante des grandes surfaces dans ce secteur.

### Comment vois-tu l'avenir du magasin ? Des projets pour 2022 ?

Sur Siam nous aimerions installer un « service avant » (pain et fromages à la coupe) pour agrandir l'offre en vrac et zéro emballage (en ce qui concerne le fromage surtout). Ce serait une bonne façon de fidéliser davantage certains clients qui sont plus sensibles à cet aspect de la bio.

### As-tu une recette coup de cœur du moment ?

Dernièrement, j'ai testé la recette du Naan au fromage qui figurait sur une des fiches Biocoop. Elle est délicieuse !

## RETOUR SUR...

### SideWays, la mini web-série itinérante !

Vous l'avez peut être aperçue sur certains de nos parkings de la coopérative. La caravane, toute en couleurs, de Benoit Cassegrain s'est en effet arrêtée début décembre devant plusieurs de nos points de vente.

On pouvait découvrir, dans « l'autre magique », toute une série de courts-métrages que Benoit et Hélène Petit ont réalisés et que l'on peut voir et revoir sur leur site web intitulé « Sideways ».

Cette mini web-série va à la rencontre de personnes et d'initiatives s'inscrivant dans la transition écologique et des modes de vie alternatifs. Le documentaire est leur métier et leur passion.

De ce fait, Benoit et Hélène ont abordé à travers leur œuvre commune de nombreuses thématiques : argent, travail, alimentation, habitat ou encore la vie en commun.

L'ensemble donnant des pistes pour se poser des questions et, peut-être trouver des embryons de réponses : « Et moi que puis-je faire pour réinventer ma vie ? »

De sa rencontre avec Benjamin Le Guen de la Biocoop de Belz est née la proposition de Benoit de venir à la rencontre du public des Biocoop du Grand Ouest.

Bravant les éléments début décembre, il nous a promis de revenir au printemps 2022 pour couvrir avec nous l'avènement du projet de Jardin du quartier de l'Europe.

Pour en savoir plus sur SideWays, rendez-vous sur leur site internet et réseaux sociaux :

<https://side-ways.net>

 @SideWaysFilms

 @sidewaysfilms



Le livre « Enquête d'un autre monde » et le DVD « Un autre monde existe » regroupant tous les mini-documentaires de SideWays



Benoit et Hélène Petit, créateurs de SideWays

## COUP D'ŒIL DANS LE RETRO : 2018

Biocoop Kerbio Siam a ouvert ses portes en janvier 2018 dans le bas de la rue de Siam à Brest. C'est notre deuxième magasin de centre-ville après Kerbio Centre Ville, notre tout premier magasin situé en haut de Jaurès. Tous les deux sont accessibles par le tram.

À l'été 2019, Joachim prend la relève d'Aurélië à la direction de Kerbio Siam. Et début 2020, Manuella (responsable du rayon non-alimentaire) change de poste pour rejoindre notre

Biocoop Kerbio Europe à Brest également. Depuis, l'équipe compte 4 salarié.e.s : Joachim, Alexandre, Alice et Tess, qui se font un plaisir de vous accueillir et de vous conseiller lors de votre passage au magasin.

Par sa localisation et sa petite surface de 180m<sup>2</sup> (140m<sup>2</sup> de surface de vente) c'est un commerce de proximité à taille humaine qui a tout à offrir. En effet, il dispose d'un choix complet de produits : fruits et légumes, épicerie,

produits frais, pain, boissons ou encore produits d'hygiène et d'entretien. Il se distingue notamment par son offre généreuse de produits en vrac !

Depuis l'ouverture de Kerbio Siam, les rayons ont été réaménagés et la gamme de produits d'entretien et d'hygiène s'est notamment bien développée.

Pour l'année 2022, nous nous préparons un « service avant » avec une offre élargie de fromages à la coupe préparés à

l'avance par l'équipe du magasin, ce qui permettra de mettre en avant nos producteurs locaux et de vous proposer des fromages incontournables tels que le Morbier, le Comté ou encore le Gorgonzola.

Au plaisir de vous y rencontrer !



Rayon fruits et légumes à Biocoop Kerbio Siam



Rayon vrac à Biocoop Kerbio Siam



2021 : Tess, Alexandre et Joachim de l'équipe de Kerbio Siam

## Point sur le glyphosate en Europe

L'herbicide mondialement le plus connu du grand public est très probablement le glyphosate, un herbicide total non-sélectif, breveté en 1974 par la société Monsanto. Grâce à leurs méthodes de commercialisation très offensives, l'usage du glyphosate a été multiplié par 100 entre 1974 et 2014. C'est aujourd'hui l'herbicide le plus utilisé dans le monde.

Mais la molécule a été classée « probablement cancérigène » en 2015, par le Centre International de Recherche sur le Cancer, une agence de l'OMS. De nombreux agriculteurs ont connu des problèmes de santé en utilisant l'herbicide et ont porté plainte contre Monsanto. La société, qui a été rachetée par le groupe Bayer en 2018, a été condamnée à de multiples reprises à payer des centaines de millions de dollars de dommages et intérêts pour « [avoir] agi avec malveillance » en cachant le caractère potentiellement cancérigène du glyphosate », comme le confirmait encore la Cour d'appel de Californie en juillet 2020.

En France, son usage a été interdit dans les espaces publics en 2017 et pour les particuliers en 2019. Le monde agricole en revanche, continue à pulvériser du glyphosate sur les cultures et le considère indispensable et irremplaçable.

En Europe, c'est la Commission Européenne qui doit, tous les cinq ans, décider du renouvellement de l'autorisation du glyphosate. Une demande dans ce sens lui a été adressée fin 2019 par un groupe de producteurs de substances phytosanitaires. Ces neuf entreprises, regroupées sous le nom de GRG (Glyphosate Renewal Group, en français Groupement pour le Renouvellement du Glyphosate), ont un fort intérêt en commun : pouvoir continuer à commercialiser la molécule si précieuse par l'agriculture industrielle. Le groupe Bayer en fait partie, ainsi que huit autres multinationales.

Afin de pouvoir prendre sa décision en décembre 2022, date d'expiration de l'autorisation en cours, la Commission Européenne a demandé à quatre États membres (la France, les Pays-Bas, la Suède et la Hongrie) de procéder à une « évaluation préliminaire des risques associés au glyphosate » en examinant le « dossier unique composé d'études et d'informations scientifiques sur la sécurité du glyphosate », élaboré et soumis par... le groupement de producteurs GRG. Qui a également fourni une liste d'études scientifiques qu'ils ont jugé préférables d'écarter.



Ce dossier a été évalué depuis 2020 par les agences sanitaires des quatre pays mandatés, dont l'Anses pour la France. Un premier rapport a été présenté aux autorités européennes de sécurité des aliments (EFSA) et des produits chimiques (ECHA) en juin 2021. Il en sort que « le glyphosate ne peut pas être classé comme mutagène, c'est-à-dire provoquant des mutations au sein du matériel génétique des cellules, ni comme perturbateur endocrinien, n'est ni cancérigène, ni reprotoxique (toxique pour les fonctions reproductives et la progéniture) [...] [et qu'on] pourrait dès lors autoriser son utilisation dans les produits phytosanitaires ». Quant à ses effets sur la santé humaine, il « répond aux critères définis dans le règlement européen ». En revanche, le groupe d'agences sanitaires propose de maintenir la classification du glyphosate comme « provoquant des lésions oculaires graves ».

Des conclusions sensiblement en contradiction par rapport à une autre étude, publiée par l'Inserm, l'organisme de recherche public français dédié à la santé humaine, en novembre 2021, intitulée « Pesticides et santé, Nouvelles données 2021 » et qui comprend plus particulièrement un chapitre sur le glyphosate. En examinant des données de 5300 documents de recherche, le pôle expertise collective de l'Inserm conclut, concernant le glyphosate, à « l'existence d'un risque accru de LNH (lymphomes non hodgkiniens) avec une présomption moyenne de lien ». D'autres sur-risques sont évoqués pour le myélome multiple (cancer de la moelle osseuse) et les leucémies. Une analyse des études toxicologiques montre que les essais de génotoxicité sont plutôt positifs, celle des études de cancérogenèse chez les rongeurs montrent des excès de cas. D'autres mécanismes de toxicité (effets intergénérationnels, perturbation du microbiote...) sont évoqués « qu'il serait intéressant de considérer dans les procédures d'évaluation réglementaire ».

À bon entendeur salut, en attendant la décision de la Commission européenne en décembre 2022.

**Article Inserm** : <https://www.inserm.fr/expertise-collective/pesticides-et-sante-nouvelles-donnees-2021/>

**Rapport de l'AGG (commission des 4 pays experts) sur le site de la Commission Européenne** : [https://ec.europa.eu/food/system/files/2021-06/pesticides\\_aas\\_agg\\_report\\_202106.pdf](https://ec.europa.eu/food/system/files/2021-06/pesticides_aas_agg_report_202106.pdf)

### CLICK & COLLECT

Rendez-vous sur [www.bio.coop](http://www.bio.coop) pour faire vos courses en ligne !



[www.finisterra.fr](http://www.finisterra.fr)

[f](https://www.facebook.com/biocoopfinisterra29) [i](https://www.instagram.com/biocoopfinisterra29) @biocoopfinisterra29

[contact@finisterra.fr](mailto:contact@finisterra.fr)

### Nos magasins

**Brest**  
**Kerbio Centre Ville**  
3, rue de Kerfastras  
Tél. 02 98 46 45 81

**Kerbio Europe**  
Place Daumier  
Tél. 02 29 00 33 33

**Kerbio Rive Droite**  
114, bd de Plymouth  
Tél. 02 98 45 45 28

**Kerbio Siam**  
7, rue Amiral Linois  
Tél. 02 29 62 14 41

**Plouzané**  
**Finisterra des 3 points**  
22 rue de Kerallan  
Tél. 02 57 55 00 33

**Saint-Renan**  
**Bio Abers**  
Zone de Mespaul  
Tél. 02 98 32 61 02

**Saint-Martin-des-Champs**  
**Coccinelle**  
3 rue Marcellin Berthelot  
ZA de Keriven  
Tél. 02 98 63 42 04

**Saint-Pol-de-Léon**  
**Kastell Bio**  
45, avenue des Carmes  
Tél. 02 98 19 59 79

**Lesneven**  
**Prim'Vert**  
8 Croas ar Rod  
Tél. 02 98 83 07 06

### COMITÉ DE RÉDACTION

Yann Clugery  
Régine Eildé  
Gérard Habasque  
Monika Lodes  
Camille Pau  
Jean-Christophe Ramel  
Nicole Renouf  
Xavier Reunbot

**Responsable de la publication :**  
Yann Clugery  
Président du directoire

Tirage à 1500 exemplaires.  
Gratuit et aime circuler.

Retrouvez toutes les publications sur : [www.finisterra.fr](http://www.finisterra.fr)

Imprimé par Calligraphy Print   
Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes (bio !) par jour : [mangerbouger.fr](http://mangerbouger.fr)

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération